

SHA-PLAN

Sæteråa bru,
Gjersøybråtavegen, 2114 Disenå



Rapportstatus: ☒ Endelig ☐ Oversendelse for kommentar ☐ Utkast/internt

Byggherre: Sør-Odal kommune	Prosjektleder:
Koordinator prosjektering: Sweco Norge As	Koordinator utførelse: Sweco Norge AS
Utarbeidet av: Vegar Andersen	Sign.: NO1J7C
Kontrollert av: Eirik Kruke	Sign.: NO1F9C

Revisjonshistorikk:

Rev.	Dato	Beskrivelse	Utarbeidet av	Kontrollert av
00	16.09.2025	Utarbeidet SHA-plan	VA	EK
01				
02				
03				

Innholdsfortegnelse

1	Innledning	3
1.1	Beskrivelse av prosjektet	3
1.2	Oppdatering av planen	3
1.3	Distribusjon av planen	3
2	Organisering	3
2.1	Entrepriseform	3
2.2	Organisasjonskart	4
3	Fremdriftsplan	4
3.1	Veiledende hovedfremdriftsplan i utførelsesfasen	4
3.2	Detaljerte fremdriftsplaner	4
4	Risikovurdering og spesifikke tiltak	5
5	Rutiner for behandling av avvik/endring	10

1 Innledning

Planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø (SHA-planen) utarbeides for å sikre akseptabel risiko på bygge- og anleggsplassen slik at arbeidstagerne er vernet mot farer.

Den er utarbeidet etter kravene i byggherreforskriftens (BHF) §8 og følger [SHA-planveilederen](#) «Charter for skadefri bygge- og anleggsnæring».

SHA-planen skal være lett tilgjengelig og gjøres kjent på arbeidsplassen.

Bekjentgjøring av planen skjer ved oppstart, og deretter underveis i prosjektet dersom det skjer endringer i planen eller det kommer til nye aktører på bygge- eller anleggsplassen.

Entreprenørene som byggherren har kontrakt med, plikter å distribuere planen videre til sine ansatte, underentreprenører (inkl. ev. enkeltmannsforetak) og underleverandører som skal inn på bygge- eller anleggsplassen.

1.1 Beskrivelse av prosjektet

Sør-Odal kommune planlegger fysiske tiltak i og ved Sæteråa bru, som er lokalisert langs Gjersøybråtavegen. Dette i forbindelse med sanering av eksisterende bru, samt etablering av en ny, tidsriktig og fremtidsrettet forbindelse over elva Sæteråa.

Tiltaket er lokalisert ved elva Sæteråa i Sør-Odal kommune. Aktuelt vassdrag er Sæteråa, tilløpselv til Glomma med utløp ved Disenå. Omsøkt krysningspunkt er Sæteråa bru, Gjersøybråtavegen, 2114 Disenå, lat/lon 60.18300/11.64854, 4.35 km oppstrøms utløp Glomma.

1.2 Oppdatering av planen

SHA-planen skal oppdateres dersom det avdekkes forhold som har betydning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø i prosjektet.

Det er byggherren som skal sørge for oppdatering av planen, jf. BHF §8.

1.3 Distribusjon av planen

Funksjon	Kontaktperson	Virksomhet	E-post
Byggherre	Ingeborg Hønsen Aasvanger	Sør-Odal kommune	Ingeborg.honsen.aasvanger@sor-odal.kommune.no
Prosjektleder	Ingeborg Hønsen Aasvanger	Sør-Odal kommune	Ingeborg.honsen.aasvanger@sor-odal.kommune.no
Koordinator prosjektering (KP)	Eirik Kruke	Sweco	eirik.kruke@sweco.no
Koordinator utførelse (KU)	Vegar Andersen	Sweco	vegar.andersen@sweco.no
Hovedentreprenør			

2 Organisering

2.1 Entreprieseform

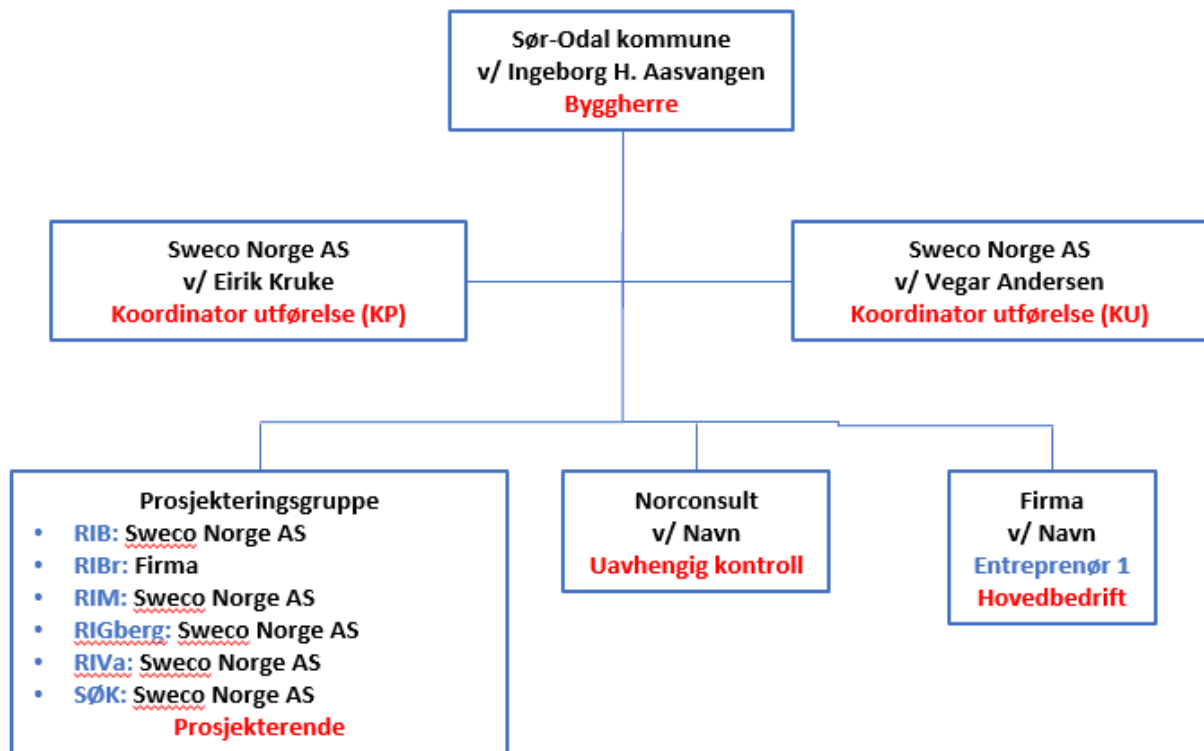
Prosjektet gjennomføres som en 8405-kontrakt med entreprenører, hovedbedrift og samordning.

Grunn- og betongentreprenøren er hovedbedrift, og er ansvarlig for samordning av alle engasjerte entreprenørers HMS-arbeid iht. AML §2-2.

Hovedbedrift kommuniserer, samordner og ivaretar SHA og HMS med alle involverte på anlegget.

Byggherrens Koordinator Utførelse (KU), følger opp byggherrens SHA-plan og om byggtreprenørens HMS-arbeid på byggeplass ivaretar denne planen. Byggtreprenøren utarbeider en prosjektspesifikk HMS-plan som ivaretar byggherres SHA-plan med tilhørende risikovurderinger.

2.2 Organisasjonskart



3 Fremdriftsplan

3.1 Veiledende hovedfremdriftsplan i utførelsesfasen

Nr.	Beskrivelse	Dato
01	Oppstart	01.01.2026
02	Ferdigstillelse	15.04.2026
03		
04		
05		

3.2 Detaljerte fremdriftsplaner

Dersom det oppstår endringer i fremdriftsplanen som har betydning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø, skal Hovedbedriften melde fra om dette til Byggherren slik at forholdet kan vurderes, og eventuelle tiltak kan iverksettes.

For å sikre at fremdriftsplanen er tilgjengelig for alle i prosjektet, skal siste gjeldende plan distribueres fortløpende og henges opp på byggeplass.

4 Risikovurdering og spesifikke tiltak

Byggherren ved KU vil føre kontroll med Hovedentreprenøren for å se hvordan kravene til «Forebyggende tiltak», ref. BHF §9 er overholdt.

Oversiktslister skal føres elektronisk iht. BHF §15, gjøres tilgjengelig for KU ukentlig, dersom KU ikke kan få direkte tilgang til systemet.

Risikovurderingen fremkommer i etterfølgende tabell, men er ikke uttømmende. Risikovurderingen tar utgangspunkt BHF §8, avsnitt c.

Hovedbedriften utarbeider en prosjektspesifikk HMS-plan og innarbeider relevante føringer fra byggherrens SHA-plan i denne.

Hovedbedriften skal angi hvordan restrisiko i byggherres SHA-plan blir håndtert i prosjektet.

Dersom Hovedbedriften avdekker arbeidsoperasjoner som kan medføre fare for liv og helse, og som ikke fremgår av Byggherrens restrisiko, skal Hovedbedriften risikovurdere disse før oppstart av aktiviteten.

Sikker Jobb Analyse skal gjennomføres for arbeidsoperasjoner man har erfaring med at har forhøyet risiko, samt arbeidsoperasjoner der man ser at man ikke kan planlegge seg bort fra den forhøyde risikoen.

Risikovurdering etter byggherreforskriften. Listen er utarbeidet detaljprosjekteringen.

ID nr.	Fare/aktivitet	Uønsket hendelse	Risiko	Tiltak for redusert sannsynlighet og konsekvens, dvs. tiltak for å redusere risiko, spesifikke tiltak	Ansvarlig	Restrisiko
1.1	Arbeid nær installasjoner i grunnen.					
2	Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner					
3	Arbeid på steder med passerende trafikk	Påkørsel		Skilting, fysisk stenging/ vegsperring	ENT	
4	Arbeid hvor arbeidstakere blir utsatt for ras eller synke i gjørme	Ras, kvikkleire i området		Minst mulig graving. Posisjonering av maskin, utstyr og lagring med avstand fra mulig rasområde. Lett, tverrspent treplatebru som direktefundamenteres på løsmasser. Unngå peling.	ENT	
5	Arbeid som innebærer bruk av sprengstoff	Fare for material- og personskade, ras og miljø-forurensning/vann.		Unngå sprenging Bruk pigghammer	ENT	
6	Arbeid i sjakter, underjordisk masseforflytning og arbeid i tunneler					
7	Arbeid som innebærer fare for drukning	Drukning, død		Ingen lagring og arbeider på oversiden dersom noen arbeider i/ved vann. Ingen arbeid i/ved vann ved demontering og riving.		
8	Arbeid i senkekasser der luften er komprimert					

ID nr.	Fare/aktivitet	Uønsket hendelse	Risiko	Tiltak for redusert sannsynlighet og konsekvens, dvs. tiltak for å redusere risiko, spesifikke tiltak	Ansvarlig	Restrisiko
9	Arbeid som innebærer bruk av dykkerutstyr					
10	Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller av fallende gjenstander.	Fall ned skråning Fallende gjenstander Utglidning		Sikre veg ned Sikre med fysisk sperre Bruk av stilas Tilstrekkelig avstivning ved behov	ENT	
11	Arbeid som innebærer riving av bærende konstruksjoner	Klemskader, død Skade på maskin og person ved fall av gjenstander. Fall av gjenstander i elva		Frigrave bru-dekke i hver ende og dele opp på langs, for å unngå mindre biter. Biter helst heises ev. dras ut. Deretter skille stål, armering og beting og transportere til godkjent mottak Gammel erosjonssikring graves ut og masser som kan gjenbrukes kan mellomlagres på tiltaksområdet. God avstand fra skråning. Ev. forurensa masser deponeres på mottak. Fyllingen i landkar må frigraves og deretter pigges/skjæres før armering og betong skilles og sorteres tilsvarende som for dekket. Det er ikke påvist noen form for sålefundament under landkarvegger. Dersom dette er tilfelle pigges dette tilsvarende som beskrevet over.	ENT	
12.	Arbeid med montering og demontering av tunge elementer.	Klemskader, død Skade på maskin og person ved fall av gjenstander.		Montering av endebjelke i stål og dekke; tredekket monteres «bjelke-for-bjelke» før det spennes opp med stålwire på tvers.	ENT	

ID nr.	Fare/aktivitet	Uønsket hendelse	Risiko	Tiltak for redusert sannsynlighet og konsekvens, dvs. tiltak for å redusere risiko, spesifikke tiltak	Ansvarlig	Restrisiko
		Fall av gjenstander og søl i elva				
13	Arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner					
14.1	Arbeid som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer som kan medføre en belastning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø, eller som innebærer et lov- eller forskriftsfestet krav til helsekontroll.					
15	Arbeid med ioniserende stråling som krever at det utpekes kontrollerte eller overvåkede soner.					
16	Arbeid som innebærer brann- og eksplosjonsfare.					
17	Arbeid som innebærer fare for helseskadelig ergonomisk belastninger					
18	Miljø og forurenset grunn	Forurensning i vann. Gjenstander og søl		Unngå inngrep i elva og elvebunnen. I den grad mulig, skal kantvegetasjon beholdes.	ENT	

ID nr.	Fare/aktivitet	Uønsket hendelse	Risiko	Tiltak for redusert sannsynlighet og konsekvens, dvs. tiltak for å redusere risiko, spesifikke tiltak	Ansvarlig	Restrisiko
				Utbredelsen av erosjonssikringen for å minimere inngrep i elveleiet, og bevare naturlig bunnssubstrat og vannmiljø så langt det lar seg gjøre. Erosjonssikringen mettes i topp med naturliknende bunnssubstrat, eller velgraderte masser med fraksjon 0/200, i hele lengden.		
19	Spredning av fremmede arter	Spredning av «kjempespringfrø»		Krav til aktsomhet for å unngå spredning. Arbeid med graving vinterstid for å redusere spredning. Dersom masser er rene, så vil gjenbruk være tilstrekkelig tiltak for å minimere spredning. Masser må håndteres korrekt og maskiner og utstyr må rengjøres	ENT	

5 Rutiner for behandling av avvik/endring

Arbeidsgivere skal informere KU om avvik i eller fra SHA-planen.

Eksempel på avvik fra SHA-planen kan være:

- Endring i organisasjonskartet.
- Endring av beskrivelse av hvor og når de ulike arbeidsoperasjonene skal utføres (endring av fremdriftsplan i tid eller aktivitetsinnhold).
- Endring av spesifikke tiltak, enten i tid eller av selve tiltaket.
- Spesifikke tiltak gjennomføres ikke iht. planen.
- Identifisering av nye risikoforhold som krever spesifikke tiltak som ikke har vært beskrevet tidligere.
- Omprosjektering som medfører nye/ endrede risikoforhold med behov for spesifikke tiltak og/ eller endring i fremdriften.

Rutine for avviksbehandling:

- Behov for endringer skal skriftlig/ muntlig meldes SHA koordinator for utførelse umiddelbart når avviket oppdages.
- Hovedbedriften registrerer innmeldt/ oppdaget avvik i eller fra SHA-planen i prosjektets avvikssystem.
- BH/ Hovedbedriften følger opp at nødvendige tiltak gjøres slik at avviket lukkes. Det skal føres avvikslogg.
- Beslutning om nødvendig tiltak tas av byggherren ved Byggherres SHA koordinator for utførelse og anleggsleder/ eller tilsvarende hos Hovedbedriften.
- Informasjon om avvik og tiltak skal gis til alle involverte parter.
- SHA planen oppdateres av SHA koordinator for utførelse (KU).